

Verksamhetsberättelse, säsong 2019/2020

Lagets namn: F06

Antal spelare: 12 st (+3 nya som anslutit under våren)

Antal ledare: 6 st.

Lagledare: Charlotte Deden, Jenny Lindh, Anders Bondeson

Matchcoacher: Kristina Dahringer, Jimmy Dahringer, Lottie Pedersen

Antal tränare: 3

Jesper Palmqvist (F05), Björn Lilja och Christian Nykvist (F07)

Uppföljning av eventuella målsättningar: -

Kort redovisning av

Träningar:

3 gånger/vecka (tisdag och fredag med F07 och torsdag med F05)

Seriespel:

1 lag i F12 grupp B. Laget fick en utmanande start på säsongen. I augusti stod vi helt utan egen målvakt eftersom en av våra 2 målvakter valde att lämna oss för Lågan och den andra ännu inte var spelklar. Modiga utespelare ställde upp för laget under hösten och skötte det galant. Självklart ovant både för de som stod i mål men även för de andra som slet på som djur i försvaret. Vid något tillfälle hjälpte målvakt både från F05 och F07 oss. Efter jul var vår egen målvakt tillbaka i spel igen.

Att ha en van målvakt ger hela laget trygghet och det märktes även på matchresultaten under våren. Några utespelare från F07 har även hjälpt oss på matcherna då vi inte är så många i laget. Det har funkat jättebra!

Cupspel:

I höstas deltog vi i Arena Cup i Kristianstad. Lördagen gick lite knackigt men när vi väl på söndagsmorgonen förstod hur bra vi kan spela så kunde ingen stoppa oss. Vi åkte hem med ett GULD i B-slutspel. Sjukt nöjda allihop!

Vi skulle egentligen spelat Lågan Cup och var jättetaggade för det, men tyvärr blev den av förklarliga skäl inställd.

Övrigt:

Vi startade upp höstsäsongen en fredag-lördag med ett läger. Vi bodde ute på Bosjökloster golfklubb och på fredagen hade vi pizza, samarbetsövningar, lagmöte och mys. På lördagen spelade vi golf efter att vi haft egen instruktör. Lunch åt vi hemma hos vår ena tränare och sen avslutades lägret med en timmes dansaerobic på Nionde Träningsstudio.

Vi har haft flera träffar hemma hos våra lagledare/coacher där vi myst, kollat film mm.

Antal lärgrupper: 0

Höör 2020-05-06

Kristina Dahringer